



Campus I - UPF - Passo Fundo - RS

CARDÁPIO

OFICINAS CULINÁRIAS PARA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

DATA	Comunidade escolar – às 10h	Comunidade em geral – às 15h
27/08	Bolo integral com mel Cookies integrais Frapê de abacaxi e clorofila	Torta de banana/maçã Cookies integrais Bebida de abacaxi e coco
28/08	Arroz branco enriquecido Croquete de soja Fanta caseira	Pinhão ensopado Nhoque de abóbora/verde Refresco de frutas
29/08	Torta salgada Mingau de cereal e frutas Suco de couve com maçã	Cestinha de tomate Assado de batata e aveia Suco kiwi e maçã
30/08	Sanduíches naturais Patê de milho verde Suco de cenoura e maçã	Sanduíche real/de brotos Patê de ricota Brigadeiro sem chocolate Fanta caseira
31/08	Panqueca especial Broa de milho Suco abacaxi e cenoura	Torta de milho e cenoura Granola crocante Creme de manga

Prof^a. Graziela De Carli
Prof^a. Nair Luft
Prof^a. Valeria Hartmann

Curso de Nutrição - UPF